



TEMA UKE MED HVERDAGSMESTRINGSTEAMET

## **HVA ER VIKTIG FOR DEG? – UKEN ALLE KAN DELTA!**

DENNE UKEN VIL VI HA FOKUS PÅ Å SPØRRE «HVA ER VIKTIG FOR DEG?».  
DETTE ER ET VIKTIG FOKUS SOM ER SVÆRT HELSEFREMMEDE!

---

**MANDAG 4 JUNI – KL. 11 - FRIVILLIGHETSSENTRALEN**  
**STAVGANG I SAMARBEID MED FRIVILLIGHETSSENTRALEN**  
**DET BLIR VAFFEL OG KAFFE ETTER STAVGANGEN**

---

### **TIRSDAG 5 JUNI**

**EN BRUKER HAR SVART PÅ «HVA ER VIKTIG FOR DEG?» OG SKAL PÅ DENNE  
AKTIVITETEN SAMMEN MED HVERDAGSMESTRINGSTEAMET**

---

### **ONSDAG 6 JUNI – KL.11 – KUNSTGRESSBANEN**

**«BARN MØTER VOKSNE/ELDRE»**

**GODE GAMMELDAGSE AKTIVITETER PÅ FOTBALLBANEN**

---

### **FREDAG 8 JUNI – KL.11 – KUNSTGRESSBANEN**

**UTETRENING PÅ FOTBALLBANEN**

**TRENING UTENDØRS SAMMEN MED FYSIOTERAPEUT**

---

FOR MER INFORMASJON, KONTAKT: HVERDAGMESTRINGSTEAMET, TLF: 948 64 832