



TEMA UKE MED HVERDAGSMESTRINGSTEAMET

HVA ER VIKTIG FOR DEG? – UKEN ALLE KAN DELTA!

DENNE UKEN VIL VI HA FOKUS PÅ Å SPØRRE «HVA ER VIKTIG FOR DEG?».
DETTE ER ET VIKTIG FOKUS SOM ER SVÆRT HELSEFREMMEDE!

MANDAG 4 JUNI – KL. 11 - FRIVILLIGHETSSENTRALEN
STAVGANG I SAMARBEID MED FRIVILLIGHETSSENTRALEN
DET BLIR VAFFEL OG KAFFE ETTER STAVGANGEN

TIRSDAG 5 JUNI

**EN BRUKER HAR SVART PÅ «HVA ER VIKTIG FOR DEG?» OG SKAL PÅ DENNE
AKTIVITETEN SAMMEN MED HVERDAGSMESTRINGSTEAMET**

ONSDAG 6 JUNI – KL.11 – KUNSTGRESSBANEN

«BARN MØTER VOKSNE/ELDRE»

GODE GAMMELDAGSE AKTIVITETER PÅ FOTBALLBANEN

FREDAG 8 JUNI – KL.11 – KUNSTGRESSBANEN

UTETRENING PÅ FOTBALLBANEN

TRENING UTENDØRS SAMMEN MED FYSIOTERAPEUT

FOR MER INFORMASJON, KONTAKT: HVERDAGMESTRINGSTEAMET, TLF: 948 64 832